



AHA MOMENTS

PROGRAMUL PENTRU ȘCOLI:

de peste 20 de ani un sprijin valoros și necesar atât
pentru copiii din România, cât și pentru producătorii și
procesatorii români

Programul pentru școli reprezintă o poveste de succes în România, întrucât dezvoltă obiceiuri alimentare sănătoase în rândul copiilor și contribuie la reducerea abandonului școlar în zonele cele mai defavorizate, sprijinind, totodată, producția locală de lapte. Numeroși producători, procesatori și distribuitori au crescut împreună cu programul, și-au dezvoltat afacerile cu capital românesc și au investit, în fiecare an de activitate, în România și în dezvoltarea comunităților locale din care au pornit, oferind, totodată, copiilor produse românești.



milioane de litri de
lapte

Doar în anul școlar 2023-2024, au fost livrați aproximativ 8 milioane de litri de lapte celor peste **900.000** de elevi beneficiari ai programului.

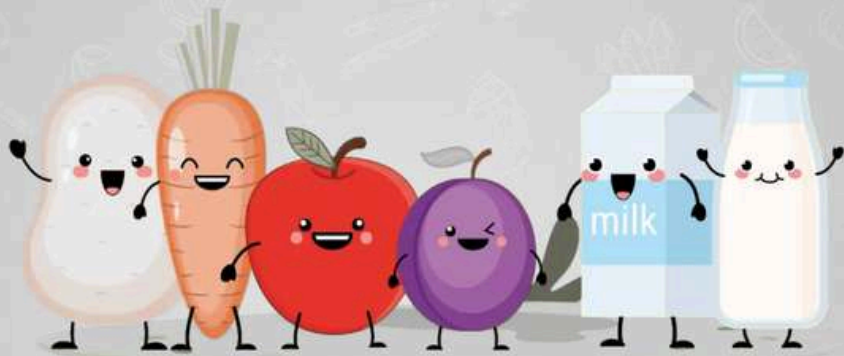
Aceste cifre sunt importante și din perspectiva componentei educaționale a programului, acesta fiind gândit **să educe și să ofere copiilor informații despre întregul lanț**, de la momentul producerii laptelui până la consumul său de către copii, dar și despre **implicațiile asupra mediului**. Este, așadar, un program cu un potențial imens în a ajuta copiii să devină cetățenii responsabili de mâine.



Conform unei cercetări pe care am desfășurat-o în luna septembrie 2025 în rândul publicului larg*, **imaginea programului este una pozitivă, inclusiv în rândul părinților, care își doresc ca acesta să continue și în viitor, având în vedere beneficiile pentru sănătatea copiilor prin consumul zilnic de produse lactate, precum și în ceea ce privește reducerea abandonului școlar.**

*Eșantionul de cercetare a fost unul reprezentativ, de 1013 respondenți, dintre care 371 s-au identificat ca fiind părinți ai copiilor beneficiari ai Programului pentru școli. Cercetarea a fost realizată de AHA Moments, la solicitarea APRIL – Asociația Patronală Română din Industria Laptelui, pentru a evalua percepțiile privind Programul pentru școli.

DESPRE PROGRAM



2002

Anul în care Programul pentru școli, cunoscut ca „Laptele și cornul”, a fost introdus pentru prima dată ca suport alimentar pentru preșcolari și elevi, ca parte a unui program național.

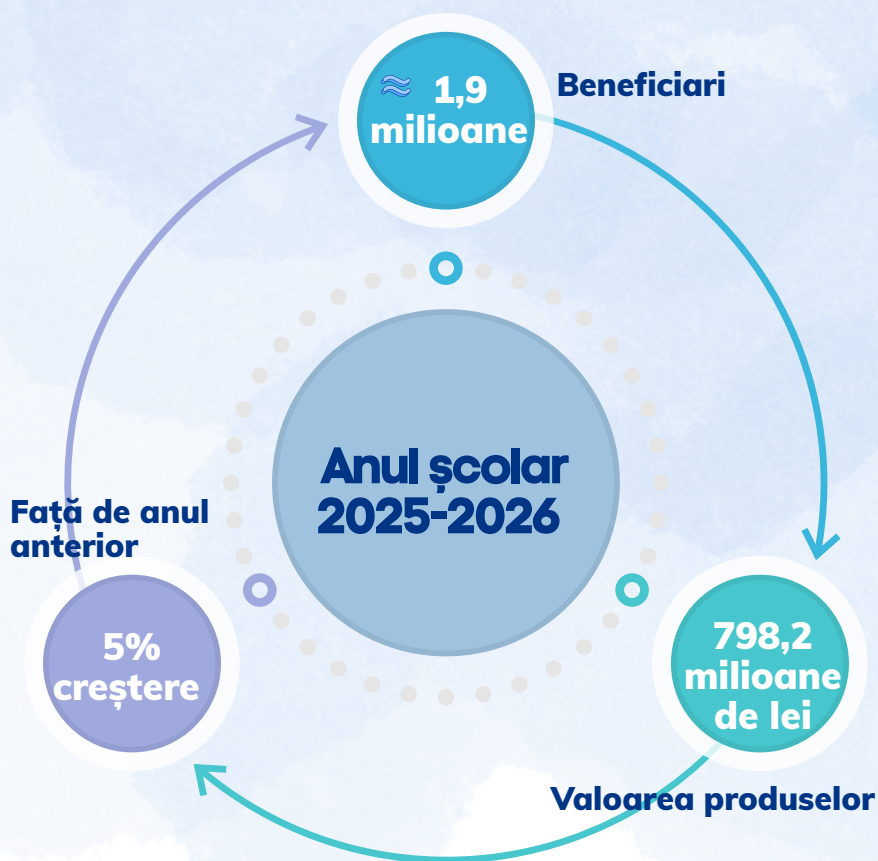
**2009
și
2010**

A fost introdusă porția de fructe sau legume care să însoțească porțiile de lapte și corn, dar și obligativitatea ca elevii să participe la o serie de activități educative pe teme privind alimentația sănătoasă.

2017

Guvernul a aprobat participarea României la Programul pentru școli al Uniunii Europene cu scopul de a ajuta copiii să dezvolte obiceiuri alimentare sănătoase.

Astăzi, programul este recunoscut ca o inițiativă europeană de referință, cu o istorie de aproape 50 de ani. Prin componenta sa educațională, contribuie semnificativ la dezvoltarea copiilor și promovează o abordare uniformă - fiecare copil, indiferent de situația financiară sau de școala pe care o frecventează, primește același suport alimentar.



În prezent, distribuția săptămânală a produselor cuprinde două porții de fructe și/sau legume, **trei porții de lapte**, **două porții de produse lactate** și cinci porții de produse de panificație, cu următoarea valoare:

- o porție de fructe și legume în valoare de **0,8 lei** față de 0,7 lei în anul anterior.
- o porție de lapte de consum și produse lactate în valoare de **1,18 lei** față de 1,11 lei.
- o porție de produse de panificație în valoare de **0,76 lei** față de 0,65 lei în anul anterior.

PERCEPȚIA DESPRE PROGRAM

În luna septembrie 2025, am derulat o cercetare pentru a surprinde în mod obiectiv perspectiva publicului larg – și în special a părinților ai căror copii sunt beneficiari – cu privire la Programul pentru școli.

Ponderea respondenților din rural a fost similară celei din urban, **12%** dintre aceștia locuind în București și Ilfov.

Imaginea programului este pozitivă:

86%

Sunt de părere că programul ar trebui să continue și în viitor, cu îmbunătățiri.

83%

Consideră consumul zilnic de lapte sau produse lactate ca fiind benefic pentru sănătatea copiilor.

82%

Consideră că programul este un sprijin important pentru copiii din familii cu venituri reduse.

73%

Consideră că produsele oferite în cadrul programului îi ajută pe copii să-și formeze obiceiuri alimentare mai sănătoase.



De asemenea, respondenții (atât părinții, cât și populația generală) au oferit o serie de elemente care să conducă la îmbunătățirea Programului pentru școli în ansamblul său.

PROPUNERILE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA COMPONENTEI DE LAPTE ȘI PRODUSE LACTATE:



Completarea programului cu Masa Sănătoasă este una dintre propunerile indicate cel mai frecvent. Astfel, respondenții sunt de părere că produsele primite în cadrul Programului pentru școli pot fi consumate ca mic dejun sănătos, în timp ce programul Masa Sănătoasă ar putea asigura prânzul pentru preșcolarii și elevii din România.

Această observație este relevantă și în contextul în care, conform unor date publicate de Institutul Național pentru Sănătate Publică,



doar jumătate dintre copiii din România consumă în fiecare zi micul dejun.^[1]

Astfel, numai 67% dintre copiii din urban și 58% din cei din rural obișnuiesc să ia micul dejun în fiecare dimineață. Dintre aceștia, o treime nu consumă lapte sau brânzeturi mai mult de o dată pe săptămână.

Prin contribuția sa la formarea unor obiceiuri alimentare sănătoase, precum introducerea micului dejun în rutina zilnică și urmarea unei diete echilibrate, dar și prin rolul său la dezvoltarea armonioasă a copilului prin întărirea sănătății sistemului osos asigurată prin consumul zilnic de lapte, Programul pentru școli se dovedește a fi o inițiativă necesară pentru preșcolarii și elevii din România.

Alte propuneri:

- Cantitatea de lapte oferită unui copil să fie crescută astfel încât să asigure aportul necesar zilnic și să susțină puterea de concentrare și învățare a copiilor.
- Menținerea programului și pe durata vacanțelor școlare, în special în zonele defavorizate.
- Implementarea componentei de educație din cadrul programului, cu accent pe educația pentru nutriție și pentru mediu.
- Debutul programului să coincidă cu începutul anului școlar.
- Oferirea produselor către elevi și preșcolari să fie constantă – se semnalează faptul că, în unele școli, produsele sunt oferite copiilor doar în câteva zile din săptămână.

Cu toate acestea, majoritatea sugestiilor de îmbunătățire se referă la componenta de panificație, precum și la posibilitatea reducerii acesteia și creșterii componentei de fructe proaspete.

[1] Datele European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) -pentru România, disponibile [aici](#)

ROMÂNIA – ȚARA CU CEA MAI MARE RATĂ DE ABANDON ȘCOLAR DIN UNIUNEA EUROPEANĂ^[2]

Programul pentru școli este, fără îndoială, un proiect necesar la nivel național, întrucât **beneficiile acestuia sunt cuantificabile**, fie că vorbim despre contribuția, alături de alte programe alimentare, la reducerea ratei abandonului școlar în zonele cele mai defavorizate sau de susținerea producătorilor și procesatorilor români.

Conform Eurostat, în România



**3 din 10 copii
(33.8%)**

se află în risc de sărăcie și excluziune socială.^[3]

De asemenea, în raportul privind starea învățământului preuniversitar în anul școlar 2022-2023, Ministerul Educației arată că „rata brută de cuprindere școlară în toate nivelurile de învățământ (de la învățământul preșcolar la cel superior), ca raport din populația în vârstă de 3-23 de ani, a fost de 74,9%, valoare mai mică față de anul școlar anterior”^[4].

Cu alte cuvinte, aproape un sfert dintre copiii și tinerii din România nu sunt la școală^[5].

Pentru copiii care provin din medii dezavantajate, **gratuitatea sistemului de învățământ nu este suficientă** pentru ca aceștia să beneficieze de un context favorabil dezvoltării de noi aptitudini sau deprinderi sănătoase. În aceste cazuri, sunt necesare măsuri suplimentare care să stimuleze participarea școlară.

PROGRAMUL PENTRU ȘCOLI

În cadrul programului, preșcolarii și elevii primesc un suport alimentar distribuit zilnic pe parcursul săptămânii, format din:

Lapte și produse lactate	5 porții
Legume sau fructe	2 porții
Corn sau produse de panificație	5 porții



Este un exemplu potrivit pentru un astfel de pachet complet și incluziv pentru toți copiii.

[2].Conform indicatorilor OECD din Raportul Education at a Glance 2025 disponibil [aici](#)

[3].Datele Eurostat disponibile [aici](#)

[4].Raportul privind starea învățământului preuniversitar din România 2023 – 2024 , disponibil [aici](#)

[5].Datele Comisiei Europene disponibile [aici](#)

CONCLUZII

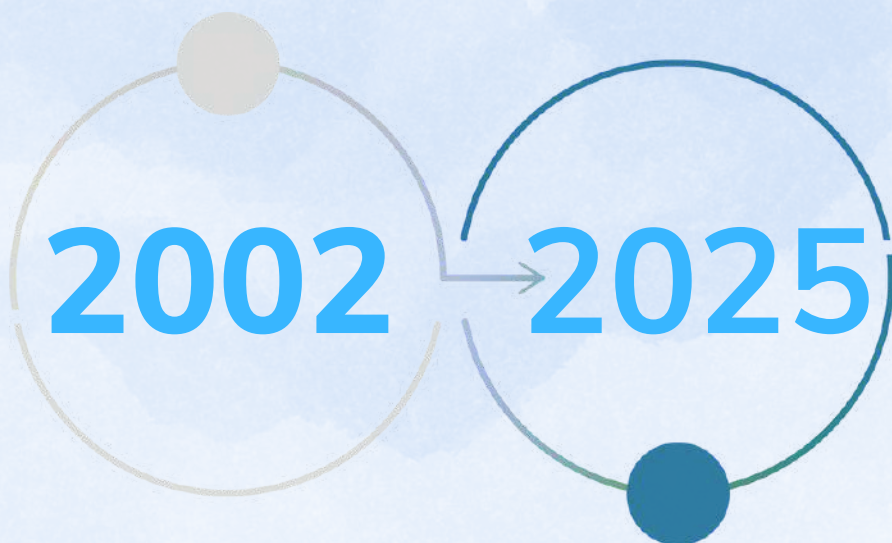
Unul dintre beneficiile majore ale programului constă în faptul că îmbină un aport nutritiv zilnic destinat tuturor elevilor și preșcolarilor din România cu măsuri educaționale menite să promoveze o alimentație sănătoasă, dar și comportamente responsabile.



Prin oferirea zilnică a unui suport alimentar cu valoare nutritivă, programul încurajează prezența constantă la școală și contribuie la îmbunătățirea performanțelor elevilor. În același timp, promovarea unei alimentații sănătoase încă din primii ani de școală sprijină dezvoltarea armonioasă a copiilor.



În ceea ce privește companiile românești implicate în program, fie că vorbim de producători, procesatori sau distribuitori, multe dintre acestea au crescut odată cu programul și continuă, an de an, să susțină preșcolarii și elevii din România oferindu-le, printre altele, lapte și produse lactate de calitate.



De peste 20 de ani, Programul pentru școli rămâne singurul program cu extindere națională care aduce beneficii atât copiilor, prin oferirea unui supliment nutritiv important, cât și unor industrii cu tradiție, cum este cea a laptelui românesc.